nk institute
NEUROENERGETIC KINESIOLOGY

Diplomausbildung

Neuroenergetische Kinesiologie

in Wien mit Tamara Blum und Eva Prem

November 2025 – Mai 2026

Methode & Ausbildung

Neuroenergetische Kinesiologie

Generell wird in der **Kinesiologie** der Mensch ganzheitlich betrachtet und alle Aspekte seines Wesens, seiner Struktur und Umgebung miteinbezogen. Das wichtigste kinesiologische Arbeitswerkzeug ist der Muskeltest, der Stress im energetischen System anzeigt.

Die **Neuroenergetische Kinesiologie (NK)** ist eine international anerkannte komplementäre Naturheilmethode, die von Hugo Tobar gegründet wurde und immer weiterentwickelt wird. Altes Wissen aus China und Indien wird mit westlichen Erkenntnissen neu kombiniert, um effektiv Stress in allen Bereichen zu identifizieren und mittels spezieller Techniken aufzulösen. Daher bezeichnet Hugo Tobar seine Neuroenergetische Kinesiologie auch als Stress-Management-System. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte der KlientInnen zu aktivieren und damit eine Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens zu erreichen.

Durch den Einsatz von Formaten*, Meridianen, Akupressurpunkten, Chakren und verschiedenen Entstressungsmethoden ergibt sich eine neue Methode, die flexibel und sehr erfolgreich eingesetzt wird.

Hugo Tobar entwickelt, angeregt durch neue Forschungsergebnisse in Anatomie und Physiologie, regelmäßig neue Kurse. Die NK gilt weltweit als das vollständigste kinesiologische System.

* Formate sind Kombinationen aus Fingermodes und Akupunkturpunkten, die in Verbindung mit dem Verweilmode ein präzises und sicheres Arbeiten auch in tieferen energetischen Ebenen ermöglichen.

NK Diplomausbildung

Das NK Institute Österreich bietet in Salzburg eine Diplomausbildung in Neuroenergetischer Kinesiologie an. Sie bietet jedem an Kinesiologie Interessierten einen kompakten Start in die Arbeit mit kinesiologischen Balancen. Dabei erwirbt man allgemeines kinesiologisches Grundwissen, das sofort in die Praxis umsetzbar ist. Dies kann sowohl für die weitere NK Ausbildung als auch für andere kinesiologische Richtungen genutzt werden.

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und kann innerhalb eines Jahres abgeschlossen werden. Sie stellt eine sinnvolle und abgerundete Kursabfolge dar, mit der eine große Bandbreite an Themen bearbeitet werden kann. Dank des modularen NK Kurssystems kann man je nach Interesse weiterführende Kurse flexibel buchen.

Durch häufiges Üben im Rahmen der Ausbildung erlernt man nicht nur das Anwenden der Technik, sondern erfährt selbst die Wirkung der Methode und bearbeitet eigene Themen. Dieses praktische Üben und Erleben ist essenziell, weshalb unsere Einstiegskurse in Präsenz stattfinden.

Kursinhalte

Principles of Kinesiology (8 Tage):
Erlernen von theoretischen und praktischen Grundlagen der Kinesiologie wie das Arbeiten mit Muskeltest, Meridianen, Akupressurpunkten und Chakren. Verschiedene Entstressungsmethoden (Akupressur, Klang, Licht, Chakren, Spinalnerven, Neuronale Reflexe etc.) werden vorgestellt. Die Durchführung einfacher Balancen ist bereits möglich: 20 Muskel Balance, Divergierende Meridiane, 8-Extrameridiane, Muskelmeridiane, Netzleitbahnen sowie die reaktive Muskelbalance.
Dieser Kurs kann auch einzeln gebucht werden. Im Kurs werden zwei Supervisionen vereinbart.

Brain Formatting (2 Tage):
Erlernen des NK-typischen Arbeitens mit „Formaten“: Kombinationen von Fingermodes und Akupunkturpunkten, die ein präzises Arbeiten auch in tieferen energetischen Ebenen ermöglichen. Brain Formatting beinhaltet das Arbeiten mit verschiedenen Gehirnbereichen und ist Voraussetzung für alle fortgeschrittenen Kurse der Neuroenergetischen Kinesiologie.

Physiology Formatting (2 Tage):
Energetisches Arbeiten mit den physiologischen Funktionen der verschiedenen Organe. Balancen für lebenswichtige Prozesse wie Sauerstoff, Wasserhaushalt und Energieproduktion.

Neuroemotionale Bahnen 1 – NEPS 1 (4 Tage):
Balancieren der Gehirnkerne, die an Primäremotionen wie Angst, Wut, Panik, Suche (Motivation) und Fürsorge beteiligt sind. Die Kerne werden im Detail getestet (Neuronen, Neurotransmitter, DNA etc.) und, wenn nötig, entstresst. Dazu wird eine neue, effektive Entstressungsmethode (Modes of Processing – MOPS) unterrichtet. Weiters werden die Auswirkungen der Primäremotionen auf den Körper balanciert (Zähneknirschen, Muskelverspannungen, autonomes Nervensystem).

Chakra Hologramm 1 (4 Tage):
Arbeiten mit den 7 Hauptchakren. Es werden die Imbalancen von der physischen bis zur geistigen Ebene balanciert. Ursachen von Problemen werden ins Bewusstsein gebracht und mit verschiedenen Korrekturtechniken aufgelöst (z.B. Klang/ Stimmgabeln, Palmieren, Akupressur etc.). Zusammenhänge zwischen endokrinem System und dem Chakrensystem werden im Detail dargelegt. In diesem Kurs werden Sie auf eine Reise durch Ihr eigenes Chakren-System mitgenommen.

Den **Diplomabschluss** bildet ein Tag, an dem Sie Ihr Wissen aus den Kursen unter Beweis stellen.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 154 Stunden, was die Vollmitgliedschaft beim Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK) ermöglicht.

Kursdaten

Module & Termine

- Principles of Kinesiology in 8 Tagen:
  - Modul 1: 14. - 16. November 2025
  - Modul 2: 12. - 13. Dezember 2025
  - Modul 3: 23. - 25. Jänner 2026
- Brain Formatting: 13. & 14. Februar 2026
- Physiology Formatting : 06. & 07. März 2026
- Neuroemotionale Bahnen 1: 17. - 19. April und ein Online-Abendtermin am 28. April 2026
- Chakra Hologramm 1: 14. - 17. Mai 2026
- Prüfungstag & Übungstreffen: Termine werden mit der Gruppe im Kurs vereinbart.

Kurszeiten: Der erste Kurstag startet immer um 14:00 Uhr, die anderen Tage um 9:00 Uhr
Kursort: Seminarzentrum Bewusst Sein im Fokus, Neubaugasse 44, 1070 Wien

Investition & Anmeldung

- Bei Buchung des Gesamtlehrgangs EUR 2.700,– (statt 3.000,– bei Einzelbuchung)
- Einstiegskurs Principles of Kinesiology bei Einzelbuchung: EUR 1.200,–
- Infos und Anmeldung: www.nkinstitute.at/wien

Kontakt
T: +43 664 1770770 (Tamara)
+43 664 4249397 (Eva)
E: wien@nkinstitute.at

Referentinnen Eva Prem und Tamara Blum

Beide Referentinnen arbeiten in eigener Praxis in Salzburg mit dem Schwerpunkt Neuroenergetische Kinesiologie.
Seit 2012 unterrichtet Eva für das NK Institute Österreich Kurse in Salzburg und Wien.
Durch viele gemeinsame Ausbildungen sind die beiden zum Team geworden und bieten die NK Diplomausbildungsreihe wieder in Wien an.