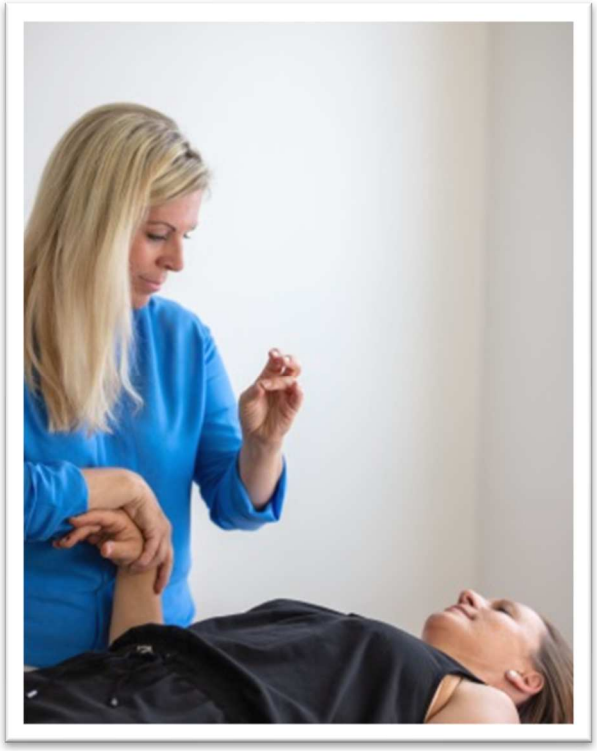
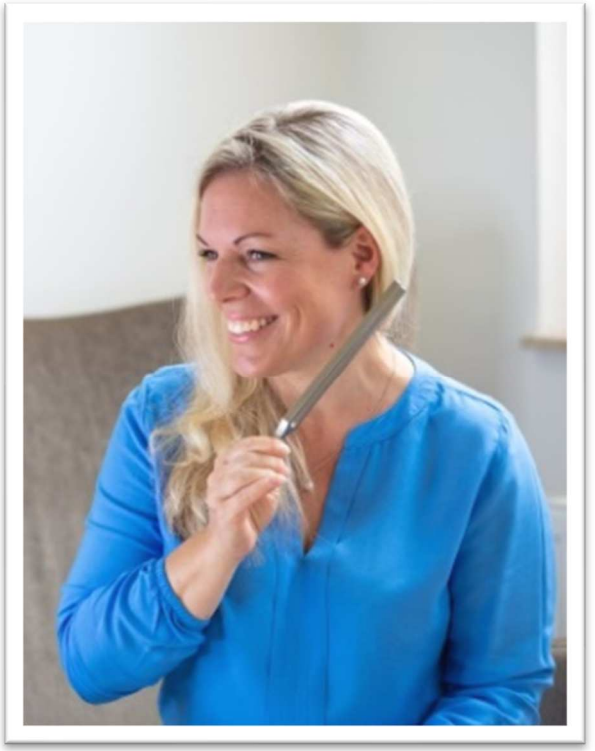
Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich



- Infoabend/-gespräch
- Einstiegskurs Diplom Teil 1
- Aufbaukurse Diplom Teil 2
- Diplomprüfung
- Zusatzkurse Teil 3
- Fortbildungskurse Teil 4
- Fortbildungskurse Teil 5
- Fortbildungskurse Teil 6
- Gewerbeanmeldung *



*Gewerbeanmeldung ab der Diplomprüfung sinnvoll,
aus Erfahrung nach den Fortbildungskursen Teil 4 empfehlenswert

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie auf der Website: www.schoberleitner.at
Inhaltliche Fehler und Änderungen vorbehalten / Stand per 23.10.2024

2025 Bildungskalender – Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi Neujahr 1	1 Sa Principles of Kinesiology	1 Sa Principles of Kinesiology	1 Di	1 Do Staatsfeiertag	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo 36	1 Mi Studienstart	1 Sa Allerheiligen	1 Mo 49
2 Do	2 So Teil 2	2 So Teil 4	2 Mi	2 Fr Neuro-emotionale	2 Mo 23	2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So Allerseelen	2 Di
3 Fr	3 Mo Semesterferien W, NÖ 6	3 Mo Studienstart 10	3 Do	3 Sa Bahnen 1 4 Tage	3 Di	3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 45	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo 32	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa Physiology	5 Mo 19	5 Do	5 Sa Schulferien	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 Mo Dreikönige 2	6 Do	6 Do	6 So Formatting	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo 41	6 Do	6 Sa
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo 15	7 Mi	7 Sa	7 Mo 28	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So 2. Advent
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Vatertag Pfingsten	8 Di	8 Fr	8 Mo Schulbeginn 37	8 Mi	8 Sa	8 Mo M. Empfängnis
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo Pfingstmontag 24	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di 50
10 Fr	10 Mo Semesterferien B, K, S, T, V 7	10 Mo 11	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi 44. GB	10 Fr	10 Mo 46	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So Muttertag	11 Mi	11 Fr	11 Mo 33	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa Osterferien	12 Mo 20	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Mo 3	13 Do	13 Do	13 So Palmsonntag	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo 42	13 Do	13 Sa
14 Di	14 Fr Übungs-Abend 2	14 Fr	14 Mo 16	14 Mi	14 Sa Übungstag & Supervision	14 Mo 29	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So 3. Advent
15 Mi	15 Sa Principles of Kinesiology	15 Sa Brain	15 Di	15 Do	15 So GL Praxis-Gründung	15 Di	15 Fr M. Himmelfahrt	15 Mo 38	15 Mi	15 Sa MCOR Muskel-Chakra-	15 Mo 51
16 Do	16 So Teil 3	16 So Formatting	16 Mi	16 Fr	16 Mo 25	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So Organ-Relation Teil 1	16 Di
17 Fr	17 Mo Semesterferien STMK, OÖ 8	17 Mo 12	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 47	17 Mi UNI W-Ferien
18 Sa Principles of Kinesiology	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 34	18 Do	18 Sa Stress & Burnout	18 Di	18 Do
19 So Teil 1	19 Mi	19 Mi Josefitag	19 Sa	19 Mo 21	19 Do Fronleichnam	19 Sa	19 Di	19 Fr Neuro-emotionale	19 So 2 Tage	19 Mi	19 Fr
20 Mo 4	20 Do	20 Do	20 So Ostersonntag	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa Bahnen 2+3 3 Tage	20 Mo 43	20 Do	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag 17	21 Mi	21 Sa	21 Mo 30	21 Do	21 So Teil 1	21 Di	21 Fr	21 So 4. Advent
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo 39	22 Mi	22 Sa	22 Mo 52
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 26	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo 9	24 Mo 13	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 48	24 Mi Weihnachten
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo 35	25 Do	25 Sa Herbstferien Schule	25 Di	25 Do Christtag
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa Ersatz	26 Mo 22	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So Nationalfeiertag Winterzeit	26 Mi	26 Fr Stefanitag
27 Mo 5	27 Do	27 Do	27 So Wochenende	27 Di	27 Fr Studienende	27 So	27 Mi	27 Sa Neuro-emotionale	27 Mo 44	27 Do	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo 18	28 Mi	28 Sa Diplomprüfung	28 Mo 31	28 Do	28 So Bahnen 2+3 2 Tage – Teil 2	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do Chr. Himmelfahrt	29 So Balance durch Klang & Licht	29 Di	29 Fr	29 Mo 40	29 Mi	29 Sa MCOR Muskel-Chakra-	29 Mo 1
30 Do		30 So Sommerzeit	30 Mi	30 Fr Chakra Hologramm 1	30 Mo 27	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So Organ-Relation Teil 2	30 Di
31 Fr Übungs-Abend 1		31 Mo 14		31 Sa 4 Tage		31 Do	31 So		31 Fr	1. Advent	31 Mi Silvester

Terminänderungen vorbehalten
Stand per 23.10.2024

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

Einstiegskurs Diplomausbildung – Teil 1:						
Principles of Kinesiology (PoK 1)		Sa-So	18.01. – 19.01	9:30 – 17:30	16 UE	360,-
1. Supervision / Übungsabend		Fr	31.01.	16:00 – 19:00	3 UE	90,-
Principles of Kinesiology (PoK 2)		Sa-So	01.02. – 02.02.	9:30 – 17:30	16 UE	360,-
2. Supervision / Übungsabend		Fr	14.02.	16:00 – 19:00	3 UE	90,-
Principles of Kinesiology (PoK 3)		Sa-So	15.02. – 16.02.	9:30 – 17:30	16 UE	360,-
Principles of Kinesiology (PoK 4)		Sa-So	01.03. – 02.03.	9:30 – 17:30	16 UE	360,-
Nur als ganzer Kursblock buch-/zahlbar		*8 Tage + 2 Halbtage/Abende*			70 UE	**1620,-**
Aufbaukurse Diplomausbildung – Teil 2:						
Brain Formatting (BF)		Sa-So	15.03. – 16.03.	9:30 – 17:30	14 UE	360,-
Physiology Formatting (PhF)		Sa-So	05.04. – 06.04.	9:30 – 17:30	14 UE	360,-
Ersatzwochenende (bei ev. organisatorischen Verschiebungen)		*Sa-So*	*26.04. – 27.04.*	*9:30 – 17:30*		
Neuroemotionale Bahnen (NEPS 1)	*Staatsfeiertags-WE*	Do-So	01.05. – 04.05.	9:30 – 17:30	28 UE	720,-
Chakra Hologramm 1 (CH 1)	*Christi Himmelfahrts-WE*	Do-So	29.05. – 01.06.	9:30 – 17:30	28 UE	720,-
		12 Tage			84 UE	**2160,-**
Zusatzkurse Diplomausbildung – Teil 3:						
Praxisübungstag mit Supervision (ÜTS)		Sa	14.06.	9:30 – 17:30	7 UE	180,-
Grundlagen zur Praxisgründung & Marketing (PGM)		So	15.06.	9:30 – 17:30	7 UE	180,-
Diplomprüfung mündlich + praktisch (DP)		Sa	28.06.	9:30 – 17:30	7 UE	**180,-**
Balance durch Farbe und Klang (KL)		So	29.06.	9:30 – 17:30	7 UE	180,-
		4 Tage			28 UE	720,-
Fortbildungskurse – Teil 4 / Teil 5 / Teil 6:						
Neuroemotionale Bahnen (NEPS 2+3) – Part 1		Fr-So	19.09. – 21.09.	9:30 – 17:30		
Neuroemotionale Bahnen (NEPS 2+3) – Part 2		Sa-So	27.09. – 28.09.	9:30 – 17:30	35 UE	900,-
Stress-Burnout-Supervision-Übungstag (SBSÜ)		Sa-So	18.10. – 19.10.	9:30 – 17:30	14 UE	360,-
Muskel-Chakra-Organ-Beziehung (MCOR) – Part 1		Sa-So	15.11. – 16.11.	9:30 – 17:30		
Muskel-Chakra-Organ-Beziehung (MCOR) – Part 1		Sa-So	29.11. – 30.11.	9:30 – 17:30	28 UE	720,-
		11 Tage				

***

Angebotspakete:

Paketpreise gelten für Gesamtbuchung der gewünschten Kursmodule & Zahlung der Gesamtrechnung vor Kursbeginn
€ 180,- pro Kurstag

Ratenzahlung:
Einzelpreise gelten für Gesamtbuchung der gewünschten Kursmodule & Zahlung der Einzelrechnungen vor Kursbeginn
€ 180,- pro Kurstag zzgl. € 24,- Ratenaufschlag pro Rechnung (je Kursmodul)

Basis-Diplom-Paket:
20 Kurstage
+ 2 Übungsabende / Halbtage
+ 1 Prüfungstag
22 Kurstage / 161 UE / Teile 1-2+DP
€ 3960,- als Angebotspaket oder
€ 4104, - mit Ratenzahlung (6 RE)

Small-Diplom-Paket:
23 Kurstage
+ 2 Übungsabende / Halbtage
+ 1 Prüfungstag
25 Kurstage / 182 UE / Teile 1-3
€ 4500,- als Angebotspaket oder
€ 4716,- mit Ratenzahlung (9 RE)

Medium-Diplom-Paket:
28 Kurstage
+ 2 Übungsabende / Halbtage
+ 1 Prüfungstag
30 Kurstage / 217 UE / Teile 1-4
€ 5400,- als Angebotspaket oder
€ 5640,- mit Ratenzahlung (10 RE)

Large-Diplom-Paket:
30 Kurstage
+ 2 Übungsabende / Halbtage
+ 1 Prüfungstag
32 Kurstage / 231 UE / Teile 1-5
€ 5760,- als Angebotspaket oder
€ 6024,- mit Ratenzahlung (11 RE)

X-Large-Diplom-Paket:
34 Kurstage
+ 2 Übungsabende / Halbtage
+ 1 Prüfungstag
36 Kurstage / 259 UE / Teile 1-6
€ 6480,- als Angebotspaket oder
€ 6768,- mit Ratenzahlung (12 RE)

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie auf der Website: www.schoberleitner.at
Inhaltliche Fehler und Änderungen vorbehalten / Stand per 23.10.2024

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

Kursort:
Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock, 8020 Graz (Bezirk Eggenberg)

Kursleitung:
Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BEd MAS
Beratungsgespräch unter 0681 / 201 460 23

Kursgruppen:
Unterricht ausschließlich in Kleingruppen
mit mind. 6 und max. 8 Teilnehmer*innen vor Ort

Kurszeiten:

Kurswochenende:	Samstag – Sonntag, 9:30 - 17:30 Uhr
Supervisionsabend:	Freitag, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursblock 4 Tage:	Donnerstag – Sonntag, 9:30 – 17:30 Uhr
Kursblock 5 Tage:	1x Fr-So + 1x Sa-So, 9:30 – 17:30 Uhr

Kursinvestition:
€ 150,- netto Tagespauschale pro Ausbildungstag, zzgl. 20 % USt (€ 30,-) = € 180 brutto, inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren
Zahlung als Gesamtrechnung oder Einzelrechnung (mit Raten-Aufschlag pro Kurs) via Banküberweisung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Kursakkreditierung:
International anerkannte Diplome des NK-Institutes sowie Anerkennung durch den Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK)

Kursanmeldung:
Ausschließlich via Online-Buchungsformular auf www.schoberleitner.at/ausbildungen.htm bis 4 Wochen vor Kursbeginn lt. Ausschreibung

Kurseinsteiger:
Für alle Teilnehmer*innen ohne Vorerfahrung sowie auch für Kinesiolog*innen aus anderen Kinesiologie-Richtungen empfiehlt sich ein Einstieg in die Diplomausbildung ab Principles of Kinesiology 1-4 und ein zusätzlicher Übungs-/Supervisionstag

Kursanreise:
Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Veranstaltungsort; für Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln siehe www.schoberleitner.at/anreise

Kurssicherheit:
Es gelten die jeweils aktuellen Hygiene-Bestimmungen der Bundesregierung sowie das Sicherheitskonzept verbindlich für alle Teilnehmer*innen.
Bei Bedarf bzw. Vorgabe der BR erfolgt eine Umstellung auf den hybriden Ausbildungsmodus (Theorie via Zoom; Praxis in Präsenz).

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

Das NK Institute Österreich bietet einen **Diplom-Ausbildungslehrgang in Neuroenergetischer Kinesiologie** an. Er ermöglicht allen Interessierten einen kompakten Start in die Arbeit mit kinesiologischen Balancen(1). Dabei erwirbt man allgemeines kinesiologisches Grundwissen, das sofort in die Praxis umsetzbar ist. Dies kann sowohl für die weitere NK Ausbildung als auch für andere kinesiologische Richtungen genützt werden. Wir halten das praktische Üben und persönliche Erfahren der Methode für essenziell. Daher finden unsere Einstiegskurse in Präsenz statt(2).

Die Kinesiologie Diplomausbildung (NK Standard Diploma) in Graz beinhaltet folgende Kurse:

- Principles of Kinesiology (Prinzipien der Kinesiologie) in 4 Modulen
- Brain Formatting (Balancieren des Gehirns)
- Physiologie Formatting (Balancieren der Körperphysiologie)
- Neuroemotionale Bahnen NEPS 1 (Balancieren der Primäremotionen)
- Chakra Hologramm 1 (Balancieren der 7 Hauptchakren)
- Abschlussprüfung (Diplomprüfung mündlich und praktisch)

Nach dem NK Standard Diploma können das Advanced Diploma und das Professional Diploma angestrebt werden.

Die Diplomausbildung erlaubt bereits das Arbeiten mit Klient*innen und besteht aus einer Reihe von Kursmodulen:
In **Principles of Kinesiology** werden Sie mit den theoretischen und praktischen Grundlagen der Kinesiologie vertraut gemacht und können bereits einfache Balancen durchführen. **Brain Formatting** führt in das für NK-typische Arbeiten mit „Formaten(3)“ ein, was in **Physiology Formatting** vertieft wird. **Chakra Hologramm 1** vermittelt Ihnen die Fähigkeit, mit den Hauptchakren mehrdimensional zu arbeiten. Sie balancieren auch Organe, Drüsen und Hormone, die den jeweiligen Chakren zugeordnet werden. Diese sehr umfangreiche, detaillierte Arbeit mit den Chakren kann große Veränderungen im Erleben und Verhalten der Klient*innen bewirken. **NEPS 1** (Neuroemotionale Bahnen) beinhalten das Balancieren von Primäremotionen wie Angst und Wut und deren Auswirkungen wie Zähneknirschen, Verspannungen oder nervöses Bauchgefühl. Sie erlernen die effektive Entstressungsmethode „Modes of Processing“ (MOPS). Den **Abschluss** bildet ein Tag, an dem Sie das in den Kursen Erlernte unter Beweis stellen können.

(1) **Balance** bezeichnet die kinesiologische Arbeit an einem Klienten.
(2) In Ausnahmefällen wie Krankheit etc. ist nach Absprache mit der Kursleitung eine Online-Teilnahme möglich
(3) **Formate** sind Kombinationen bzw. Abfolgen von Fingermodes (Mudras) und Akupunkturpunkten, die in Verbindung mit dem Verweilmode ein präzises und sicheres Arbeiten auch in tieferen energetischen Ebenen ermöglichen.

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

Principles of Kinesiology (Module 1-4) ist der Einstiegskurs für das NK Standard Diploma und vermittelt für sich alleine schon grundlegende Fähigkeiten in der Kinesiologie, sodass erste Balance-Erfolge möglich werden. PoK ist ein moderner, breit gefächerter Grundkurs, der von Hugo Tobar nicht nur für die Neuroenergetische Kinesiologie konzipiert wurde, sondern Kinesiologie-Einsteigern eine sehr fundierte Grundlage für alle Richtungen der Kinesiologie bietet.

Dieser Kurs basiert auf den Prinzipien der TCM und des Meridiansystems, dem Wissen der indischen Yogis und den modernen Kenntnissen der Anatomie und Physiologie.

Diese fundierte Einführung in die Kinesiologie umfasst folgende Themenbereiche:

- Erlernen des Muskeltestens
- Einführung in die Muskelstruktur und -funktion

- Einführung in die energetische Struktur des Menschen
- Einführung in das Allgemeine Adaptionssyndrom / Stressmodell nach Hans Selye

- Einführung in die Theorie der Traditionellen Chinesischen Medizin, inklusive:
  - Meridiane
  - Akupunkturpunkte
  - Chi
  - Jing
  - Die Fünf Elemente
  - Ying-Yang – Theorie

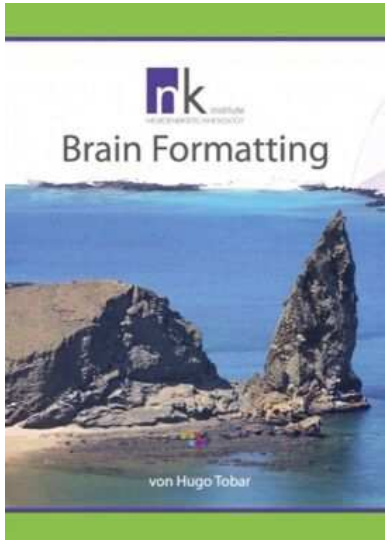
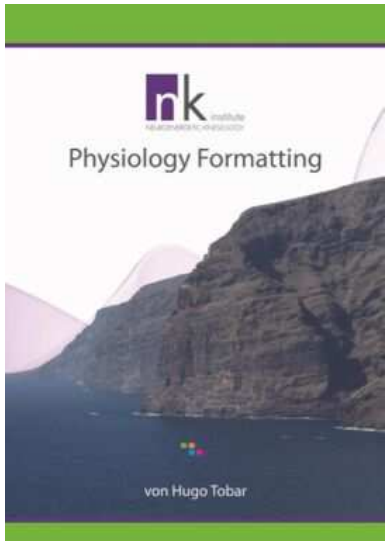
- Einführung in die Chakren und deren Effekt auf das Nervensystem
- Einführung in Neuroreflexe einschließlich der neurovaskulären und neurolymphatischen Reflexe

- Testung eines Indikatormuskels
- 20 Muskeltests für unterschiedliche Meridian-Organ-Beziehungen

- Meridiane: Muskeltest-Beziehungen
- Reaktives Muskel-Balancieren

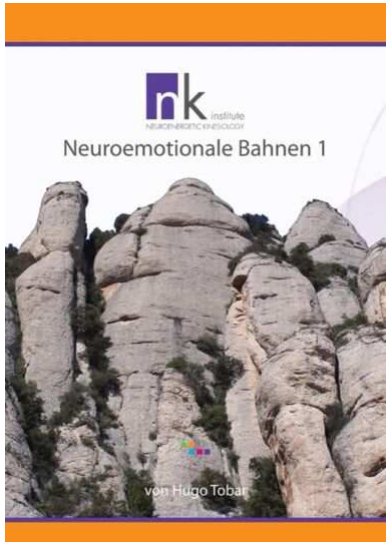
Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

	**Brain Formatting** ist ein sanfter, aber sehr interessanter Einstieg in das Arbeiten mit verschiedenen Gehirnbereichen. Die Teilnehmer*innen lernen sowohl die denkende Großhirnrinde, das emotionale limbische System, als auch das steuernde Stammhirn kinesiologisch anzupeilen, auszutesten und gegebenenfalls zu entstressen. Es werden einfache Techniken vermittelt, die ermöglichen, gleichzeitig mit Fingermodes, die aus den indischen Mudras entwickelt wurden, und Akupunkturpunkten aus der traditionellen Chinesischen Medizin zu arbeiten. Diese Art des Arbeitens verbindet das Indische Chakra-System mit dem Chinesischen Meridiansystem und gibt so der kinesiologischen Balance mehr Tiefe. Brain Formatting bietet die Basis für weiterführende Kinesiologiekurse der Richtungen „Neuroenergetische Kinesiologie“ (Hugo Tobar), LEAP (Dr. Charles Krebs), oder SIPS (Ian Stubbings).
	**Physiology Formatting** wurde als Fortführung des sehr populären Brain Formatting Kurses von Hugo Tobar entwickelt. Die Idee dieses Kurses ist, weiteres fundiertes Grundlagenwissen zu erlangen. Physiologie Formatting ist ein sanfter, aber sehr interessanter Einstieg in das Arbeiten mit verschiedenen Körpersystemen wie: Endokrines System, biochemische Pfade, Immunsystem, Toxizität etc. Ein Balancieren der physiologischen Funktionen der verschiedenen Organe oder Drüsensysteme kann sehr effektiv sein. Die Physiologie und Funktion verschiedener Organe oder Drüsen wird näher betrachtet. Einige wichtige Prozesse und Elemente in der Physiologie der Drüsen sind folgende: Energieproduktion, Enzyme, Hormone, Immunfunktion, Ernährung und Abfallprodukte. Der Kurs beinhaltet Balancen für die Produktion von Energie, die Verfügbarkeit von Wasser (Hydration) sowie die Verfügbarkeit von Sauerstoff für verschiedene Organe und Drüsen. Die Organe und Drüsen werden durch grundlegende Formate der NK angesteuert und über unterschiedliche Muskeln getestet – ähnlich wie beim Brain Formatting.

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

	**Neuroemotionale Bahnen 1** ist ein Kurs, indem gezeigt wird, wie die emotionale Stressauflösung genau dort geschieht, wo die Emotion ihren physischen Ursprung hat. Emotionen bestimmen nicht nur unser Gefühlsleben, sondern auch unser Handeln und unsere Lebensqualität. Dominieren negative Emotionen unser Leben, fühlen wir uns oft unfrei und nicht in der Lage, unser Potenzial voll auszuschöpfen. Sie können uns belasten und krank machen. Die neuroemotionalen Bahnen und die beteiligten Gehirnkerne unserer Primär-Emotionen werden genauestens erarbeitet, von Kern zu Kern genau verfolgt, formatiert und entstresst. Dies umfasst folgende Balance-Systeme: • Angst-System • Wut-System • Fürsorge-System • Such-/Motivations-System • Panik-/Trennungsschmerz-System Dabei werden nicht nur die Kerne auf ihre neuronale Zusammensetzung, ihre DNA, Energieversorgung usw. untersucht, sondern es werden auch beteiligte Neurotransmitter überprüft und, wenn nötig, entstresst. So ermöglicht das Arbeiten mit NEPS tiefgreifende Veränderungen im emotionalen Erleben. Die Teilnehmer*innen erhalten sowohl ausgefeilte Balanceprocedere zu den Primär-Emotionen als auch sehr wertvolle Entstressungstechniken wie zB MOPS.
	Chakra Hologramm 1 betrachtet die Eigenschaften jedes Chakras und was es bedeutet, wenn sich eine Imbalance auf bestimmten Ebenen zeigt. Die Bedeutung wird variieren, abhängig davon, ob die Imbalance in der physischen/ätherischen, emotionalen/astralen, mentalen, buddhischen, atmischen, monadischen oder göttlichen Ebene auftritt. Ist die Ebene identifiziert, kann sie wieder balanciert werden, indem die Ursache des Problems ans Bewusstsein gebracht und mit verschiedenen Korrekturtechniken aufgelöst wird (z.B. Klang/Stimmgabeln, Palmieren, Akupressur etc.). Diese Technik hat sich als sehr wertvoll erwiesen, weil sie den Klienten ermöglicht, die Ursache ihres Zustands zu entdecken, wiederkehrende Muster zu erkennen und sich letztendlich weiterzuentwickeln. In diesem Kurs werden Sie auf eine Reise durch Ihr eigenes Chakren-System mitgenommen, das widerspiegelt, wo Sie sich gerade in Ihrer persönlichen und spirituellen Entwicklung befinden. Diese Technik wird sowohl bei physischen Leiden (akut und chronisch) als auch bei emotionalen und mentalen Problemen angewandt. Das endokrine System wird als die physische Schnittstelle des Chakrensystems bezeichnet – so wie das Meridian- und Akupunktursystem die physische/ätherische Schnittstelle des Chi darstellt. In der Tat hat die Arbeit mit dem Chakrensystem ohne detaillierte Kenntnis von Anatomie und Physiologie des endokrinen Systems nur einen oberflächlichen Effekt auf den physischen Körper. Daher werden in Chakra Hologramm 1 die Zusammenhänge zwischen endokrinem System und dem Chakrensystem im Detail dargelegt, was die mit den einzelnen Chakren zusammenwirkenden Hormone und deren Effekte auf den Körper mit einschließt. Da die Hormone mit dem Blutfluss zu den Zielorganen gelangen, sind diese Effekte weitgreifend und hat viele physische Auswirkungen. Ein Überblick über den Blutkreislauf und Nervensystem ist daher ebenfalls inkludiert, um sicherzustellen, dass der NK-Anwender ein gutes Verständnis des menschlichen Körper bekommt, der vom Chakrensystem belebt wird. Die Anwendung von Farben auf die Chakren ist ebenso ein wesentlicher Bestandteil des Kurses.

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich

Die Diplomabschlussprüfung für das NK Standard Diploma basiert auf den Kursen Principles of Kinesiology 1-4, Brain Formatting, Physiology Formatting, Neuroemotionale Bahnen (NEPS 1) und Chakra Hologramm 1 (Hauptchakren).

An diesem Tag können die Teilnehmer*innen ihr erlerntes Wissen in Ihrem Kursteam am jeweiligen Ausbildungsstandort unter Beweis stellen.

Die Abschlussprüfung gliedert sich in folgende Teile:

- Diplomprüfung mündlich (Beantwortung von theoretischen Fragen laut Fragenkatalog zur Vorbereitung)
- Diplomprüfung praktisch (Kinesiologische Demo-Balance laut Balance-Ablauf von der Ausbildung)

Balance durch Farbe und Klang bringt als Tageskurs eine nützliche Erweiterung der bereits üblichen Korrekturtechniken.

Sowohl Chakren als auch das Meridiansystem werden nachhaltig gestärkt und ausbalanciert. Es wird eine spezielle Art der Anwendung der Klanggabeln vorgestellt; zusätzlich lernt man den effektiven Einsatz von Licht und Farbe. Nicht nur das Verständnis der Farben selbst ist wichtig, sondern auch das Wissen über die Effekte von einzelnen Farbtönen und -abstufungen.

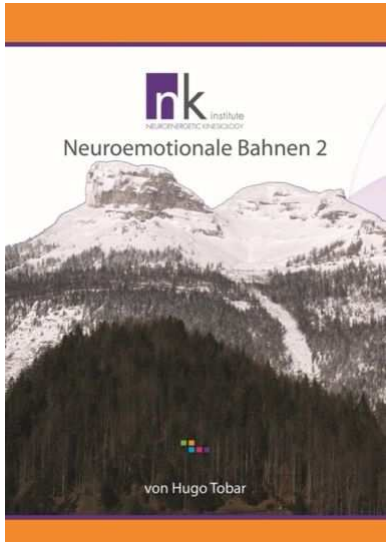
Inhalte sind:

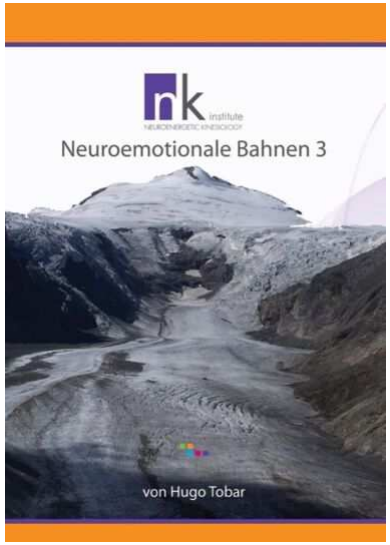
- Balance durch Farbe (Farbrad, Farbtöne, Farbschattierungen, Farbbrillen, Farbkarten,…)
- Balance durch Klang (14 Hauptmeridian-Klanggabeln, 8 Extrameridian-Klanggabeln, Chakren-Klanggabeln,…)
- Balance durch Licht (Light-Pointer, Taschenlampe, Kristalle,…)

- Korrekturmöglichkeiten für die 14 Hauptmeridiane
- Korrekturmöglichkeiten für die 8 Extrameridiane
- Korrekturmöglichkeiten für die 7 Hauptchakren

Kinesiologie Diplomausbildung & Fortbildungsangebot 2025

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung / Lerchengasse 5, 8020 Graz
in Kooperation mit dem NK Institute Österreich





Neuroemotionale Bahnen 2+3 (wird nur als Block angeboten) vertieft die Arbeit in konkreten neuroemotionalen Systemen und bietet hervorragende Balanceanleitungen für folgende Themenstellungen:

NEPS 2:

- REM-Traumschlaf-System
- NREM-Tiefschlaf-System
- Wach-System
- Jetlag-System & circadiane Rhythmen
- Verwirrungs-/Klarheitssystem
- Spiel-System
- Lust-System & Sexualität

NEPS 3:

- Kurzzeitstress-System
- Langzeitstress-System
- Ess-System
- Durst-System
- Sucht-System inkl. Drogenformate
- Entzugs-System
- Psychologie der Abhängigkeit
- Bewusstseins-System
- Serotonin-Rezeptorformate
- Glutamat-Rezeptorformate
- u.v.a.m.