



Intensivkurs Principles of Kinesiology (PoK)

Der „Intensivkurs Principles of Kinesiology (PoK)“ richtet sich an Kinesiologinnen und Kinesiologen, die bereits Erfahrungen in Kinesiologierichtungen wie Touch for Health, SIPS oder anderen gesammelt haben und nun mit der Neuroenergetischen Kinesiologie von Hugo Tobar „weitmachen“ möchten bzw. sich das Wissen dieses Kurses aneignen wollen.

Inhalt

In einem intensiven Wochenende wird das Wichtigste der beiden PoK-Skripten in einem Online-Workshop per Zoom durchgearbeitet.

- Einführung in den Umgang mit den beiden PoK-Skripten (Kursunterlagen für den kompletten PoK-Kurs, der 8 Tage umfasst)
- Stress-Stadien mit den Auswirkungen auf den Muskeltest
- Testen über Alarmpunkte auf Über- und Unterenergie
Entstressung über Tonisierungs- und Sedierungspunkte pro Funktionskreis.
- Erstes Arbeiten mit Fingermoden
- Spezielle Entstressungsmethoden: Emotionen, Chakren, Innervation, Neuronale Reflexe (neurovaskulär, neurolymphatisch, neuroemotional, Spinalreflex); allgemeine Entstressungsmethoden (Akupressurpunkte, Klang, Licht, ...)
- Verweilmode
- Einstieg und Ablauf einer Balance
- Reaktives Muskelprozedere
- 8 Extra-Meridiane
- Divergierende Meridiane
- Muskel-Meridiane
- Netzleitbahnen





Kursdaten

Datum

- 4. & 5. September 2021, jeweils 9–17 Uhr
- Am 30. September ab 19 Uhr findet ein Online-Abend statt, an dem Fragen gestellt sowie Erfahrungen ausgetauscht werden können.

Es wird eine Demobalance zur Verfügung gestellt, damit das Gelernte auch nach dem Kurs verinnerlicht werden kann. Während des Kurses ist keine Übungszeit vorgesehen.

Investition & Anmeldung

- 360,- Euro inkl. der beiden umfangreichen PoK-Skripten und Versand
- Anmeldung für Österreich: www.nkinstitute.at/principles-intensiv
- Anmeldung für Deutschland und Schweiz
<https://iak-freiburg.de/veranstaltungen/intensiv-aufbaukurs-principles-of-kinesiology-pok>

Referentin Eva Prem

Eva arbeitet in einer eigenen Praxis in Salzburg und unterrichtet seit 2012 für das NK Institute Österreich Kurse in Salzburg und Wien. Seit 2021 kooperiert sie auch mit dem IAK in Freiburg und unterrichtet jetzt neu den „Intensiv-Aufbaukurs Principles of Kinesiology“ für KinesiologInnen mit Vorerfahrung.

