

## Kostenlose Webinarreihe - zur beruflichen Weiterentwicklung für professionelle KinesiologInnen und andere Interessierte im Lockdown.

Selbstisolierung und soziale Distanzierung? Wir haben eine Lösung für Sie! Hugo Tobar, der Begründer der Neuroenergetischen Kinesiologie (NK) präsentiert eine **kostenlose** Webinar-Reihe zur beruflichen Weiterbildung für professionelle KinesiologInnen und für andere im komplementärmedizinischen Bereich Tätige während des Lockdowns!

Diese Webinare werden vollständig online per Zoom abgehalten, bequem von zu Hause aus. Einige dieser spannenden Themen werden angeboten:

- Coronavirus, Immunität und Kinesiologie
- EMF-Stress und 5G
- Auflösung chronischer Entzündungen
- Darmgesundheit
- Die Psychologie des Chakra-Systems
- Stress und Burnout
- Die moderne Magie des Meridiansystems

### Coronavirus, Immunität und Kinesiologie

Das neue Coronavirus mit der Bezeichnung SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2), das beim Menschen die Krankheit COVID-19 verursacht, ist das siebte bekannte Coronavirus, das den Menschen infizieren kann. Dieser Stamm ist wegen der Art und Weise, wie er in die menschlichen Zellen eindringt, 100-mal infektiöser als andere Coronaviren-Stämme. SARS-CoV-2 aktiviert eine menschliche Endopeptidase, damit das Virus mit der menschlichen Zellmembran verschmelzen und in die Zelle eindringen kann. Diese Methode des zellulären Eintritts wird auch vom HIV- und Ebola-Virus genutzt. Es dringt auch durch die traditionelle Methode anderer Coronaviren, die den ACE2-Rezeptor verwenden, in Zellen ein.

Hugo wird darüber sprechen, wie das Virus in die Zelle eindringt, wie es sich vermehrt und wie das menschliche Immunsystem auf die Bedrohung reagiert. Er wird ein NK Akupressurformat für Coronavirus aus den NK Immun-Kursen vorstellen. Ebenso demonstriert er, wie das Coronavirus für verschiedene Systeme im Körper einschließlich des Immunsystems balanciert werden kann.

## EMF-Stress und 5G

Elektromagnetische Strahlung erzeugt Stress im menschlichen Körper. In diesem Webinar geht Hugo auf die verschiedenen Frequenzen von extrem niedrigen Frequenzen bis hin zu Gammastrahlen ein und erläutert, wie sich dieser Stress auf den menschlichen Körper auswirken kann.

Hugo wird die Auswirkungen verschiedener Frequenzen auf Hirnfunktion, Sehen, Hören etc. und natürlich die Frequenzen von 5G und andere belastende Frequenzen auf den menschlichen Körper betrachten. Er wird ein NK Akupressurformat für Frequenzen aus dem NK System vorstellen. Ebenso wird gezeigt, wie 5G und andere Frequenzen für verschiedene Systeme im Körper einschließlich des Immunsystems balanciert werden können.

## Auflösung chronischer Entzündungen

Eine Entzündung hat drei Stadien:

- Stufe 1: Entzündungsauslöser
- Stufe 2: Entzündungsreaktion (M1-Makrophagen)
- Stufe 3: Auflösung der Entzündung (M2-Makrophagen)

Makrophagen wandeln sich von M1- zu M2-Makrophagen, wenn die Auflösung des Entzündungsstadiums getriggert wird. Dies beinhaltet die Produktion einer spezifischen Klasse von Hormonen, die hauptsächlich aus Omega-3-Fettsäuren, den sogenannten Resolvinen, gewonnen werden.

Hugo wird verschiedene enzymatischen Prozesse im Detail thematisieren. NK Akupressurformate für Fettsäuren und Hormone aus dem NK System werden vorgestellt. Weitere Themen beinhalten die Beeinflussung von Entzündungen in verschiedenen Körpersystemen.

## Darmgesundheit

Das Darmmikrobiom ist für die menschliche Gesundheit essentiell. In diesem Webinar wird Hugo einige der Bakterien betrachten, die eine entscheidende Rolle für unsere Darmgesundheit spielen, und einige NK Akupressurformate für einige der wichtigen Darmbakterien vorstellen. Er wird sich auch mit diversen kurzkettigen Fettsäuren (SCFAs) befassen, die durch die Fermentation von Ballaststoffen durch das Mikrobiom im Dickdarm produziert werden, einschließlich ihrer Vorteile. Hugo wird die verschiedenen enzymatischen Prozesse bei der Produktion von SCFAs sowie einige grundlegende Fettsäure-Biochemie durchlaufen. Er wird ein NK-Akupressurformat für Fettsäuren und Hormone aus dem NK Arbeitsgebiet vorstellen.

## Die Psychologie des Chakra-Systems

Das Chakra-System wandelt Energie in einer Weise um, die es den Menschen ermöglicht, energetisch miteinander zu interagieren. Jedes Chakra hat ein anderes psychologisches Profil, das je nach Art des Ungleichgewichts mit bestimmten Verhaltensweisen verbunden ist. Jedes Chakra hat eine unterschiedliche Anzahl von Blütenblättern, jedes Blütenblatt hat ein anderes Thema und ein anderes Symbol. Mit

Hilfe kinesiologischer Formatierungssysteme, die zuerst von Richard Utt entwickelt und dann von Hugo Tobar erweitert wurden, ist der Praktizierende in der Lage, den Zustand des Ungleichgewichts in jedem Chakra zu bestimmen, wodurch der/die KlientIn in die Lage versetzt wird, die Psychologie des Problems zu verstehen.

## Stress und Burnout

Kinesiologen haben auf vielen Ebenen mit Menschen zu tun, unter anderem begegnen sie auch ungelösten Emotionen. Hugo hat in seiner Forschung über die Entwicklung der Neuroenergetischen Kinesiologie herausgefunden, warum wir auf vielen Ebenen unbewusst Dinge tun. In diesem Webinar wird er die Physiologie von Stress erklären und warum es in der Erschöpfungsphase leichter ist, Emotionen in unseren unbewussten Reservoiren zu speichern.

Bei kurzfristigem Stress versetzt uns das Kampffluchtssystem entweder in Angst oder in Wut, aber wir sind uns dessen bewusst und können es betrachten, nachdem es vorbei ist. Bei langfristigem Stress unterdrücken Cortisol und das Nervensystem unsere Emotionen beeinflusst werden dadurch unseren Muskeln und unseren Faszien. Dies ist auf den Kompensationszustand zurückzuführen, den wir brauchen, um Langzeitstressoren zu überwinden. Unsere Emotionen werden für einen weiteren Tag unterdrückt, während wir mit den Langzeitstressoren umgehen. In der Erschöpfungsphase des Stresses hemmt der unmyelinisierte Nervus vagus das Cortisol und das Nervensystem. Die Emotionen werden in tiefen unbewussten Reservoirs in Knochen und Zähnen gespeichert. Diese Probleme sind unsere tiefen spirituellen und lebenslangen Herausforderungen, denen wir uns in unserem Leben stellen müssen.

Hugo wird einige Methoden des Zugangs zu den unterbewussten und unbewussten Emotionen und Strategien aufzeigen, die dem Klienten helfen sollen, seine Emotionen zu verstehen. Schließlich liegt die Kraft darin, Unbewusstes bewusst zu machen.

## Die moderne Magie des Meridiansystems

In jeder Heilkunde sind wir an Stress interessiert. Wo befindet er sich? Wie kann man damit umgehen? Die Kinesiologie verwendet Muskeltests, um Stress festzustellen. Hier kommt die Genialität von Richard Utt von Applied Physiology ins Spiel. Er entwickelte das „Akupressurformat“, das heute in vielen Bereichen der Kinesiologie weit verbreitet ist.

Akupressurformate verwenden eine Kombination von Akupunkten und Fingermoden um festzustellen, ob eine bestimmte Struktur oder Funktion unter Stress steht.

Hugo wird sich mit dem Konzept der Unter- und Überenergie-Imbalancen im Meridiansystem befassen und wie man Tonisierungs- und Sedierungspunkte auf eine neue Art und Weise nutzen kann.