

zeitgleich mit der  
Classic Expo - Oldtimermesse

www.gesundundwellness.at



# gesund & wellness messe in salzburg



Zeitgleich mit der „GESUND & WELLNESS“ wird die Oldtimer Messe „Classic Expo“ vom Messezentrum Salzburg veranstaltet. Ein gemeinsamer Eintritt ermöglicht den Besuchern, beide Messen ohne weitere Aufzahlung zu besuchen.

### Öffnungszeiten:

Freitag 1.10.10 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 2.10.10 09:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag 3.10.10 09:00 - 18:00 Uhr

### Eintritt:

Die Eintrittskarte ist für die Messe „Gesund & Wellness“ & „Classic Expo“ gültig!

Tageskarte: € 11,-

**Tipp:** Tageskarte bei Internet Vor-Registrierung unter [www.gesundundwellness.at](http://www.gesundundwellness.at): € 8,-

Tageskarte ermäßigt: € 8,-  
(nur Verbindung mit einem gültigen Ausweis)  
Senioren, Bundesheer, Zivildienstler, Schüler, Studenten, eine Begleitperson eines Behinderten

Jugendkarte 13 – 16 Jahre: € 3,-

Behinderte mit Ausweis und Kinder bis 12 Jahre - kostenfrei

3-Tageskarte: € 26 Euro

Gruppen:  
10 bis 20 Personen á € 9,-  
20 bis 40 Personen á € 7,-  
40+ Personen á € 5,-

Der Eintritt inkludiert (so lange freie Plätze zur Verfügung stehen) die Möglichkeiten der angebotenen Leistungen in der Gesundheitsstraße und die Vorträge auf der Bühne! Der Besuch der Gesundheitsstraße und der Vorträge ist nur in Verbindung mit einem Messeeintritt möglich!

# gesund & wellness messe in salzburg

### Veranstaltungsort

Messezentrum Salzburg  
Hallen 3/5 - Eingang B  
Am Messezentrum 1  
5020 Salzburg

### Anreise

Autobahnanschluss A1 (Abfahrt „Messezentrum“)  
Stadtbus Linie 1

### Weitere Informationen & Veranstalter:

Messen CMW - Peter Lindpointner GmbH  
Ahornweg 22, A-5311 Innerschwand am Mondsee  
T +43(0)6232/6563 F DW 65, M office@cmw.at  
[www.gesundundwellness.at](http://www.gesundundwellness.at)



Änderungen & Druckfehler vorbehalten!

Fotos: Wild, Fotolia Andrej Prljass u. fotoCD, Ingram, Messezentrum Salzburg, Beta Pools, Andreas Schaad, Priewasser



1.-3. Okt. 2010  
Messezentrum Salzburg



1.-3. Oktober 2010

Alles rund ums Wohlbefinden  
auf der 7. Gesund & Wellness Messe

# gesund & wellness messe in salzburg



## Die Messe Gesund & Wellness steht für hochwertige Gesundheits- & Wellnesswelten.

Gesundheit, Glück und Wohlbefinden sind die wichtigsten Punkte im Leben. Und genau das sind die Messethemen der Gesund & Wellness 2010. Angefangen bei den Wellnessoasen in den eigenen vier Wänden, medizinische Leistungen, alternative Methoden, Gesundheitsresorts und Wellnessurlaub im In- und Ausland bis hin zur gesunden Ernährung finden Sie auf der Messe „GESUND & WELLNESS“ alles rund ums Wohlbefinden. Eine perfekte Ergänzung dazu sind die Begleitthemen Selfness & Beauty. Weitere Anziehungspunkte sind die Gesundheitsstraße sowie das attraktive Bühnenprogramm der Messe. Mit der Eintrittskarte der Gesund & Wellness können Sie außerdem die zeitgleich statt findende Oldtimermesse „Classic Expo“ besuchen. Auf knapp 34.000m<sup>2</sup> präsentieren sich auf beiden Messen rund 290 Aussteller.

## Sauna, Infrarotkabinen, Whirlpools & Co -

das Nonplusultra Ihrer eigenen Wellness-Oase. Auf der Messe wird ein großes Angebot für Wellness in den eigenen vier Wänden präsentiert. Speziell das Angebot der Sauna und Infrarotkabinen reicht von preiswerten Lösungen bis zu individuellen Topausführungen.

## Wellness & Gesundheitsurlaub

Zahlreiche Thermen- und Wellnesshotels im In- & Ausland verlocken zum entspannenden Wellnessurlaub. Auch verschiedene Kur-, Wellness- und Schönheitszentren im Ausland sind ideal, um sich einem umfassenden Verwöhnprogramm zu unterziehen.

## Selfness & Beauty

Das Thema Selfness bewegt immer mehr Menschen. Das seelische und körperliche Gleichgewicht trägt ganz wesentlich zu Glück und Wohlbefinden bei und steht hier ganz im Mittelpunkt. Aber nicht nur die inneren Werte gehören zu einem ausgewogenen Wohlbefinden.

Denn: wer tut sich nicht gerne etwas Gutes und lässt sich verwöhnen? Anti-Aging Produkte, dekorative Kosmetik, Naturkosmetik - kurzum, alles rund um hochwertige Körperpflege ergänzen das Wohlfühlprogramm.

## Gesunde Ernährung

Beim Themenbereich gesund & essen bieten Aussteller regionale gesunde „Lebens“mittel und Köstlichkeiten an.

Passend zu den regionalen Nahrungsmitteln informieren ExpertInnen wie man durch einen umweltbewussten und nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln und Rohstoffen seinen Ökologischen Fußabdruck optimieren kann.

## Verschiedenste alternative Methoden

wie Kinesiologie, Tuina-Anmo, Homöopathie, Farbtherapie, Geomantie uvm... können das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Die Kinesiologie wird heuer auf der Messe durch interessante Aussteller vertreten & ist ein Schwerpunktthema auf der Messebühne. Ziel der Kinesiologie ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu wecken, sodass diese wieder uneingeschränkt wirken können.

## Gesundheitsstraße „Gesundheit & Vorsorge“

Unverzichtbar sind die bewährten Gesundheitschecks wie Blutdruck & Körperfettmessung, Sauerstoffsättigung im Blut, Puls, Körperanalyse, Hör- und Sehtest. Beratungszonen in der Gesundheitsstraße werden zu den Themen Krebsbehandlung und -vorsorge, Hauskrankenpflege, Heimhilfe, Demenz, Kindersicherheit und -gesundheit angeboten. Alternative Methoden sind mit der Neuroenergetischen Kinesiologie, Tuina-Anmo Praktik und der Aslan Methode vertreten.

## Gesundes Leben

Der Ausstellungsbereich Gesundes Leben bietet Produkte wie gesunde Schlafsysteme oder gesundes Schuhwerk, um unseren Alltag positiv zu unterstützen. Ausserdem kann ein ganz neues Ganzkörper-Balance-Trainingsgerät aus der Schweiz vor Ort ausprobiert werden.

## Bühnenprogramm

Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm wird in den verschiedensten Vorträgen und Diskussionen rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden auf der Antenne Salzburg Messebühne geboten. Durch die Kooperation mit der Ärztekammer Salzburg werden jeden Messetag auch aktuelle Gesundheitsthemen von Fachärzten und praktischen Ärzten auf der Messebühne angeboten.

